Conferința clubului „Voința" București

REALIZĂRI FRUMOASE, DAR ÎNCĂ SUB POSIBILITĂȚI

Clubul bucureștean „Voința", al cooperatorilor din unitățile U.C.M.B., nu are în lumea sportivă a Capitalei aceeași rezonanță ca Dinamo, Steaua, Rapid sau Progresul. Oameni realiști, sportivii, antrenorii și activiștii acestui club mici nu emit veleități care să le depășească posibilitățile. Totuși, ei recunosc că realizările lor de pînă acum nu s-au ridicat la nivelul acestor posibilități, sînt cu toții de acord că clubul „Voința" poate și trebuie să urce noi trepte valorice.

Starea aceasta de spirit s-a făcut cu atît mai mult simțită la recenta conferință pentru dare de seamă și alegeri, care a prilejuit o amplă analiză a activității de pînă acum a clubului și a stabilit totodată obiectivele de viitor.

In lucrările conferinței au fost menționate, cum era și firesc, succesele obținute de sportivii și echipele fruntașe ale clubului în competițiile interne și intîlnirile internaționale, fără însă a se crea cumva o atmosferă de euforie. Opinia exprimată de plenul conferinței a fost mai degrabă aceea că rezultatele nu sînt încă pe măsura condițiilor de care dispune clubul și a cerințelor actuale. In acest sens, un exemplu elocvent îl oferă echipa feminină de popice care, deși are la dispoziție cea mai modernă arenă din țară (construită anul trecut, pentru a găzdui campionatele mondiale) și cuprinde în rîndurile sale elemente deosebit de talentate, cum este maestra emerită a sportului Crista Szöcs, se comportă destul de modest în competiții. Ca, de altfel, și echipa feminină de baschet, cea masculină de volei, cicliștii, canotorii, boxerii, ale căror rezultate nu satisfac așteptările, atingînd abia o valoare medie pe plan național. Nu pe deplin mulțumește și evoluția echipei de fotbal care, cu toate că a reușit să cîștige campionatul orașului București, nu a făcut față jocurilor de calificare pentru promovarea în categoria C. Poate că anul acesta...

Atît darea de seamă, prezentată de tov. Puiu Anghel, cît și participanții la discuții au relevat că lipsurile existente încă în procesul de selecție și în cel instructiv-educativ, comoditatea și conservatorismul unor antrenori (C. Popescu, Gh. Preda, Alex. Someșanu etc), stilul defectuos de muncă al unor secții pe ramură de sport constituie cauzele principale care au împiedicat realizarea unui progres mai viguros al sportului de performanță în cadrul clubului „Voința". Orientat spre îndreptarea lipsurilor semnalate, planul de măsuri adoptat de conferință constituie o bună bază de plecare în activitatea noului consiliu al clubului. Aplicarea consecventă a acestor măsuri, dublată de pasiunea și conștiinciozitatea în muncă a fiecărui sportiv, antrenor și activist din cadrul clubului vor face ca „Voința" București să contribuie mai substanțial la dezvoltarea sportului de performanță din țara noastră.

Deși perspectivele din acest domeniu, expuse în planul de măsuri, au încălzit — după cum am putut remarca — inimile multor participanți la conferință, ei au dat atenția cuvenită problemelor sportului de masă, care, în activitatea clubului, rămîn totuși pe primul plan. De altfel, clubul „Voința" și-a creat de-a lungul anilor o frumoasă tradiție în organizarea competițiilor sportive de masă, care atrag un mare număr de cooperatori. Darea de seamă a reliefat, prin cîteva cifre semnificative, preocuparea existentă pentru atragerea muncitorilor, tehnicienilor și funcționarilor din cooperativele meșteșugărești în practicarea sportului — mijloc important de întărire a sănătății și de reconfortare.

Astfel, în campionatul asociațiilor sportive din cadrul clubului bucureștean „Voința" au fost angrenați peste 5 000 de cooperatori, la întrecerile Spartachiadei de vară din 1966 au participat aproximativ 11 000 de concurenți, iar Insigna de polisportiv a fost cucerită numai în ultimii doi ani de aproape 3 400 de tineri și tinere. Turismul de masă a luat, la rîndul său, o mare extindere, anul trecut înregistrîndu-se mai mult de 10 000 participanți la excursii. Pentru amatorii de sport s-au organizat, un centru de schi și patinaj în incinta frumosului stadion de la Pipera, un centru de tir la Stadionul Tineretului, un alt centru pentru haltere, gimnastică și trîntă.

Aceste cîteva realizări meritorii enumerate mai sus, precum și altele despre care s-a amintit în cursul lucrărilor conferinței, n-au împiedicat însă exprimarea și a unor critici viguroase și fundamentate la adresa activității sportive de masă în cadrul clubului „Voința". Intru totul juste au fost părerile potrivit cărora numărul participanților la competițiile de masă este încă redus în raport cu acela al cooperatorilor din unitățile U.C.M.B. Tov. Marin Ioniță arăta, de pildă, că deși tineretul reprezintă circa 40 la sută din totalul cooperatorilor de la „Sîrguința", numărul celor care fac sport este cu totul neînsemnat. Situații asemănătoare există și la cooperativele „Îmbrăcămintea", „Arta populară", „Drum nou" și „Casa de mode", unde preocuparea pentru activitatea sportivă de masă este destul de slabă. Mai mulți vorbitori (printre care și tov. Const. Săndulescu, de la cooperativa „Igiena"), au combătut pe bună dreptate inferioritatea la care este situat sportul, în comparație cu activitatea artistică, din partea conducerilor unor cooperative.

Una dintre deficiențele cele mai serioase ale consiliului clubului a constituit-o neglijarea centrului școlar UCECOM. Planul de acțiune întocmit împreună cu conducerea școlii a rămas oarecum literă moartă și astfel sutele de elevi n-au fost atrași într-o activitate sportivă organizată, ceea ce a lipsit și clubul de posibilitatea selecționării unor elemente tinere și talentate pentru secțiile sale pe ramură de sport (îndeosebi box și atletism).

Revenind la cifrele inserate mai sus, trebuie să apreciem că ele nu exprimă îndeajuns de edificator situația sportului de masă în cadrul clubului „Voința". În fapt, miile de participanți la campionatul asociațiilor sportive sau la întrecerile spartachiadei au luat parte doar la unul, două sau trei concursuri într-un an. După cum se arăta și în darea de seamă, doar 880 de tineri și tinere, componenți ai celor 128 echipe reprezentative de asociații, pot afirma că **fac sport în mod organizat și continuu.**

Față de această stare de lucruri, se impune ca noul consiliu al clubului (președinte Puiu Anghel, vicepreședinți Gh. Uță și C. Udrescu) pe baza planului de măsuri adoptat de conferință, să impulsioneze puternic activitatea de masă din cele 35 de asociații sportive ale cooperației meșteșugărești din orașul București. Este pe deplin posibil, așa cum sublinia și tov. Gh. Bălan, președintele U.C.M.B., ca baza sportivă de la Pipera să devină un adevărat magnet pentru majoritatea cooperatorilor bucureșteni care, în timpul lor liber, să-și poată fortifica aici sănătatea, să se recreeze și să-și reîmprospăteze forța de muncă.

C. FIRĂNESCU

Exercițiul de ansamblu pentru campionatele republicane ale școlilor generale la gimnastică

In programul campionatelor republicane ale școlilor generale, care se organizează începînd cu anul școlar 1966—1967, figurează și gimnastica. Desfășurarea etapei pe școală a acestei competiții a început și va fi urmată de etapele orășenești, raionale și, în final, regionale — în zilele de 22—24 martie 1967. La gimnastică, concurenții vor evolua cu un exercițiu liber ales la sol, cu o săritură impusă și cu un exercițiu de ansamblu impus, executat de o formație de 6 băieți sau 6 fete.

In dorința de a veni în ajutorul profesorilor de educație fizică și pentru a asigura o interpretare corectă și unitară a exercițiului de ansamblu, redăm chinograma și descrierea acestui exercițiu. Prezentăm exercițiul pentru băieți, urmînd ca în numărul de mîine al ziarului să-l publicăm și pe cel pentru fete.

1. Pas cu stîngul, cu ducerea brațelor lateral cu palmele în sus.

2. Pas cu dreptul, cu ducerea brațelor înainte, palmele față în față.

3. Apropierea piciorului stîng, cu ducerea brațelor sus.

4. Coborîrea brațelor prin lateral în stînd.

5. Fandare spre dreapta, brațul drept oblic în sus, brațul stîng oblic în jos, privirea spre brațul stîng.

6. Schimbarea fandării spre stînga cu ducerea brațului stîng în sus, brațul drept lateral, cu palma în sus, privirea spre dreapta.

7—8. Rotarea brațului stîng întins spre cel drept și, împreună, ducerea lor prin jos, cu întoarcere spre stînga în stînd pe piciorul stîng, piciorul drept pe vîrf sprijinit înapoi, brațele înainte, palmele în jos.

9. Balansarea piciorului drept înainte, cu ducerea brațelor în jos înapoi (degetele semiflexate).

10. Pas cu piciorul drept înainte și ducerea brațelor înainte în sus.

11—12. Trecerea în cumpănă pe piciorul drept, cu rotarea brațelor prin jos în lateral.

13—14. Menținut.

15—16. Apropierea brațelor de trunchi și cădere înainte în sprijin culcat cu brațele îndoite, piciorul stîng în sus.

17. Intinderea brațelor și apropierea piciorului stîng în sprijin culcat.

18. Trecerea în sprijin ghemuit.

19. Rularea înapoi pe spate.

20. Întinderea picioarelor în culcat.

21—22. Ridicarea cu picioarele întinse în luminare, cu mîinile sprijinite pe șold.

23—24. Menținut.

25—26. Revenire înainte în șezînd cu picioarele întinse, brațele oblic înapoi.

27. Ridicarea în sprijin înapoi.

28—29. Intoarcere în sprijin înainte spre stînga sau spre dreapta, cu brațul întins prin lateral.

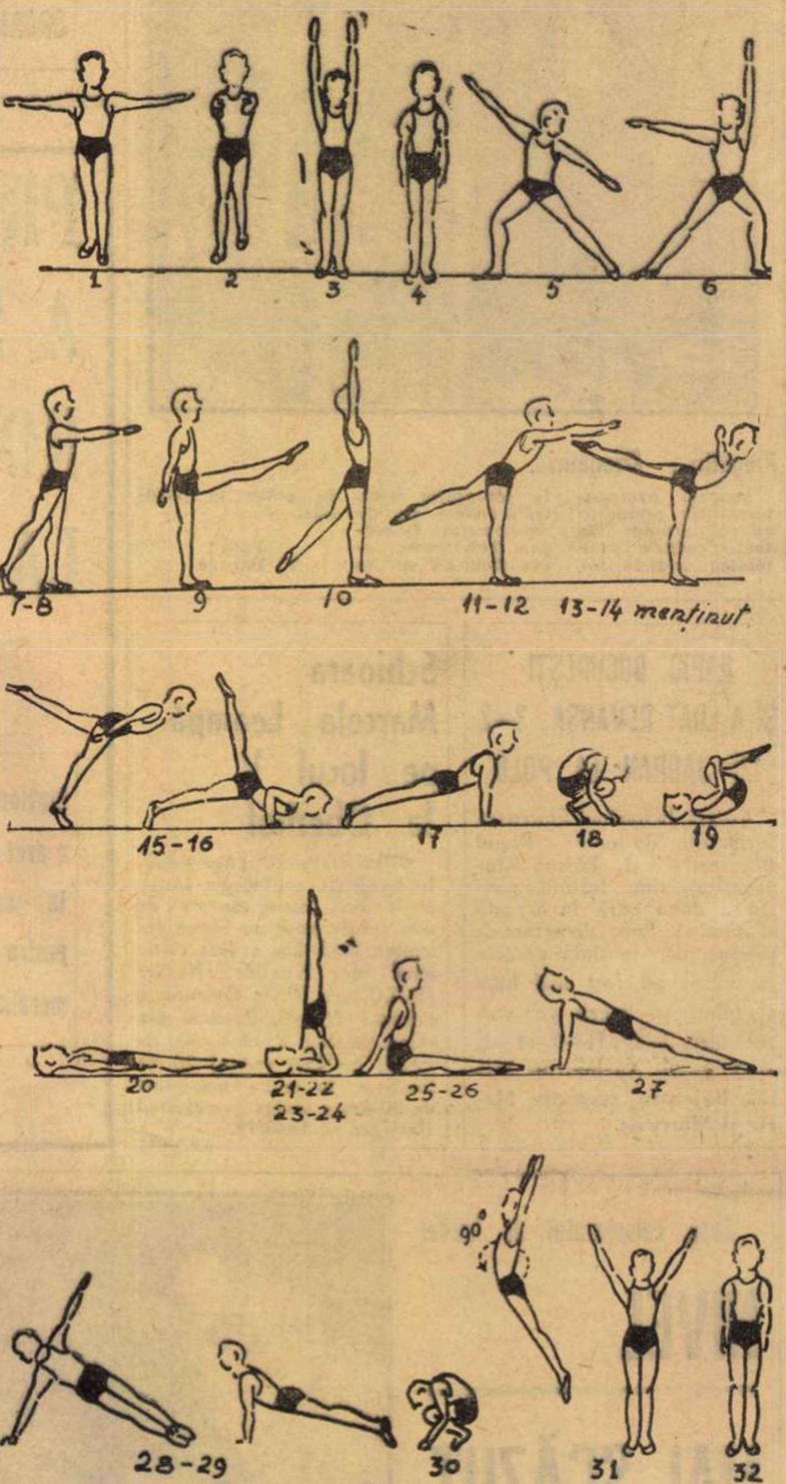
30. Trecere în sprijin ghemuit.

31. Săritură cu extensie, cu întoarcere de 90° spre stînga, brațele oblic în sus.

32. Revenire în stînd.

Formația de lucru și deplasarea în timpul executării exercițiului rămîn la aprecierea profesorului.

prof. VLADIMIR SIMIONESCU și ROMEO IONESCU



PATINAJ

VITEZIȘTII DIN NOU ÎN ÎNTRECERE

— Rezultatele „Cupei C. S. M. Cluj" —

Pe pista lacului Ciucaș s-a desfășurat concursul dotat cu trofeul „Cupa C.S.M. Cluj", rezervată juniorilor și copiilor. Întrecerile au avut loc pe un timp nefavorabil (căldură și ploaie), care a împietat asupra rezultatelor. Iată învingătorii: **băieți, categoria 11—12 ani:** Ștefan Pataki (Mureșul Tg. Mureș) 208,333 p; **fete, 13—14 ani:** Rodica Nimereală (Dinamo Buc.) 204,433 p; **băieți, 13—14 ani:** Laurențiu Căplescu (Dinamo Brașov) 233,900 p; **juniori mici — băieți:** Gh. Varga (Agronomia Cluj) 246,709 p; **juniori mari — fete:** Anelise Ștefani (Dinamo Brașov) 288,449 p; **băieți:** Horia Timiș (Dinamo Buc.) 231,659 p.

Clasament general pe echipe: 1) C.S.M. Cluj 26 p. 2) Mureșul Tg. Mureș 25 p, 3) Agronomia Cluj 19 p.

Concursurile viteziștilor continuă. Vineri și sîmbătă este programată pe pista lacului Ciucaș o nouă competiție, dotată cu „Cupa speranțelor".

TR. IOANIȚESCU

BOB

ASTĂZI, START ÎN „CUPA UCECOM"

SINAIA, 16 *(prin telefon, de la trimisul nostru).* — Echipajele de bob, prezente în localitate, participă vineri dimineața la ultimul concurs dinaintea campionatului republican, programat duminică și luni. In vederea acestei competiții, dotată cu „Cupa UCECOM", la care boberii vor avea de efectuat doar două manșe, joi s-au desfășurat antrenamentele oficiale pe întreaga lungime a pîrtiei. Față de anii trecuți, pîrtia a fost mult îmbunătățită. Mărită cu aproximativ 200 m, ea atinge actualmente 1 650 m lungime și are 13 viraje. Primul, imediat după plecare, este înscris în accentuată cădere, ceea ce dă boburilor posibilitatea atingerii unei mari viteze chiar după primii metri parcurși. Mai dificile se prezintă virajele 2, 3, 8 și 12.

Pentru apropiatele întreceri, de-a lungul pîrtiei, la viraje, au fost instalate posturi telefonice cu ajutorul cărora în timpul coborîrilor se ține permanent legătura cu un dispecerat, de unde, prin megafoane, spectatorii și concurenții sînt informați cu privire la desfășurarea concursului.

La antrenamentele de joi cel mai bun timp a fost realizat de echipajul Panțuru—Neagoe (Carpați Sinaia I): 1:17,13 — record al pîrtiei, urmat de echipajul Manfred Hoffer—Peter Gamper (S.K. Igls—Austria) cu 1:17,92 și de echipajul Stoica—Făcăleț (Voința Sinaia I) cu 1:21,35.

La „Cupa UCECOM" s-au înscris 13 echipaje. Desigur, marele favorit rămîne echipajul sinăian condus de Panțuru. După cum ne-a declarat el, echipajul Carpați I se simte în formă bună (dovedită, de altfel, în actualul sezon internațional) și speră să întreacă redutabilul cuplu oaspe Hoffer—Gamper.

GH. ȘTEFĂNESCU

BOX

ACTUALITĂȚI PUGILISTICE

JUNIORII ÎN RING

Boxerii juniori se află în plină activitate competițională. În prezent se desfășoară în întreaga țară întîlnirile din cadrul etapei orășenești (regionale), urmărite cu viu interes de amatorii sportului cu mănuși. În Capitală, continuă suita reuniunilor care au drept scop desemnarea campionilor pe oraș. Astfel, joi de la ora 19, sala clubului Grivița Roșie va găzdui o gală interesantă, în care vor evolua atît boxeri juniori (în meciuri oficiale), cît și seniori. Duminică, de la ora 10, participanții la întrecerile etapei orășenești se vor deplasa în sala Semănătoarea. Reuniunile care vor stabili campionii pe oraș sau regionali se vor încheia la sfîrșitul acestei luni.

6 DIN 15!

Federația de box din R.P. Ungară organizează între 24—26 martie un turneu, la care a invitat și cîțiva pugiliști din țara noastră. Colegiul central al antrenorilor, de pe lîngă federația noastră de specialitate, a alcătuit un lot lărgit, din care fac parte boxerii V. Drăgan, G. Hoca, C. Crudu, A. Iliescu, C. Stanef, O. Gorea, C. Ghiță, I. Hodoșan, A. Majai, Gh. Chivăr, I. Olteanu, I. Monea, V. Trandafir, V. Mariuțan și I. Alexe. Din acest lot, la turneul din capitala Ungariei, vor face deplasarea numai 6 pugiliști. Selecția va fi, după cum se vede, foarte riguroasă.